

## 22. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

### SALON 6

#### 08:45-09:15 Açılış

*Emine Akal Yıldız  
Fırat Bayraktar  
M. Temel Yılmaz  
Hasan İlkova*

*Diyabet Diyetisyenliği Derneği Başkanı  
Kongre Başkanı  
Türkiye Diyabet Vakfı Başkanı  
Türk Diyabet Cemiyeti Başkanı  
(Kongre Koordinatörü)*

#### 09:15-10:45 PANEL 1

*Oturum Başkanları: Kubilay Karşıdağ, Meral Mercanlıgil*

*Tip 2 diyabetin tedavisinde yeni ve optimal tedaviler Füsün Saygılı*

*Diyabet yönetiminde yeni insülinler ve diyabet teknolojilerinin rolü Kubilay Karşıdağ*

*Kanıtla dayalı beslenme tedavisi önerileri - 2020 Emine Akal Yıldız*

#### 10:45-11:15 Ara

#### 11:15-12:00 KONFERANS

*Oturum Başkanları: İlhan Satman, Emel Özer*

*Sirkadiyen ritm ve metabolizma Candeğer Yılmaz*

#### 12:00-12:45 KONFERANS

*Oturum Başkanları: M. Temel Yılmaz, Emine Akal Yıldız*

*Obezite ve diyabet tedavisinde krono nutrisyon uygulanabilir mi? Gül Kızıltan*

#### 12:45-13:45 Ara



## 22. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

### SALON 6

#### 13:45-15:15 PANEL 2

**Obezite ve obezite ile ilişkili kronik hastalıkların önlenmesi ve yönetimi: Günümüzde ve gelecekte nutrigenetik, nutrigenomik, nutriepigenetik yaklaşımlar**

*Oturum Başkanları: Nevin Dinççağ, Rüksan Çehrelî*

Nutrigenetik, nutrigenomik ve nutriepigenetiğe genel bakış: Precision Nutrition

*Rüksan Çehrelî*

Genetik alt yapı, gen ekspresyonu ve beslenme

*Sema Erge*

#### 15:15-15:45 Ara

#### 15:45-17:15 PANEL 3

**Diyabet ve beslenme tedavisi - I**

*Oturum Başkanları: Şükrü Hatun, Neslihan Koyunoğlu Bingöl*

Sağlık okuryazarlığı, sayısal okuryazarlık ve diyabet yönetimi

*Emel Özer*

Karbonhidrat sayımı yaparken protein ve yağ sayımı yapılmalı mı?

*Yasemin Atik Altınok*

Süt ürünleri diyabet ve kardiyovasküler sağlık: Düşük yağlı ve fermente ürünler, tam yağlı ve fermente olmayanlara göre daha iyi bir seçenek mi?

*Beza Eliuz Tipici*



## 22. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

### SALON 6

#### 08:45-10:15 PANEL 4

##### Diyabet ve beslenme tedavisi - II

*Oturum Başkanları: Alev Eroğlu Altınova, Nevin Avhan*

Tip 1 diyabetli gebelerde beslenme tedavisi ve  
Conseptt çalışmasından öğrendiklerimiz

*Hülya Gökmen Özel*

Tip 1 ve tip 2 diyabetli çocuk ve adolesanlarda  
beslenme tedavisi

*Tuğba Gökçe*

Diyabet yönetiminde vejetaryan tip beslenme,  
bitkisel bazlı beslenme önerilmeli mi?

*Alev Keser*

#### 10:15-11:00 AYŞE BAYSAL'I ANMA KONFERANSI

*Oturum Başkanları: Hasan İlkova, Perihan Arslan*

Enerji kısıtlaması, glukoz homeostazı ve  
metabolik hafıza

*Tanju Besler*

#### 11:00-11:30 Ara

#### 11:30-13:00 PANEL 5

##### Diyabet ve beslenme tedavisi - III

*Oturum Başkanları: Ahmet Kaya, Canan Uysal*

Şeker veya yapay tatlandırıcı içeren içecekler ve  
diyabet riski

*Selda Seçkiner*

Diyabet ve sağlık: Et ve işlenmiş et sağlığı  
tehdit ediyor mu?

*Aslı Akyol*

Tamamlayıcı ve fonksiyonel tıp uygulamaları ve  
diyetsiyenin rolü

*Gözde Arıtırıcı*

#### 13:00-13:30 Kapanış

