

### 17:00-21:30 3. KARDİYOMETABOLİK HASTALIKLAR SEMPOZYUMU

**Başkan: Ahmet Kaya**

- 17:00-17:15** **Açılış** *Ahmet Kaya*
- 17:15-17:45** **KONFERANS**  
*Oturum Başkanı: Fırat Bayraktar*  
Metabolik sağlıklı obezite; ne kadarı gerçek ne kadarı değil? *Fusun Baloş Törüner*
- 17:45-18:15** **KONFERANS**  
*Oturum Başkanı: Ahmet Kaya*  
Glutensiz diyet mit mi gerçek mi? *Süleyman İpekçi*
- 18:15-18:30** **Ara**
- 18:30-19:30** **PANEL**  
*Oturum Başkanları: Hatice Sebila Dökmetaş, Alev Eroğlu Altınova*
- 18:30-18:50 Prematür adrenarş ve kardiyometabolik risk *Mehmet Ali Eren*
- 18:50-19:10 Prematür ovaryen yetmezlik ve kardiyometabolik risk *Banu Şarer Yürekli*
- 19:10-19:30 Hipogonadizm ve kardiyometabolik risk *Murat Yılmaz*
- 19:30-20:00** **KONFERANS**  
*Oturum Başkanı: Hasan İlkova*  
Tam yağlı ve fermente süt ürünlerinin kardiyometabolik risk üzerine etkileri *Ayşe Çıkım Sertkaya*
- 20:00-20:15** **Ara**
- 20:15-21:15** **PANEL**  
*Oturum Başkanları: Nur Kebapçı, Mehtap Çakır*
- 20:15-20:35 Çinko desteğinin kardiyometabolik risk faktörleri üzerine etkisi *Soner Cander*
- 20:35-20:55 Omega-3 desteğinin kardiyometabolik risk faktörleri üzerine etkisi *Mehtap Çakır*
- 20:55-21:15 D vitamini desteğinin kardiyometabolik risk faktörleri üzerine etkisi *Mehtap Evran*
- 21:15-21:30** **Tartışma ve Kapanış**