

# 62. ULUSAL DİYABET METABOLİZMA ve BESLENME HASTALIKLARI KONGRESİ

15-19 MAYIS 2026  
RIXOS SUNGATE - ANTALYA



TÜRK DİYABET CEMİYETİ



TÜRKİYE DİYABET VAKFI



www.diyabetkongresi.org

16 MAYIS 2026, CUMARTESİ

## 28. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

08:15-08:35

### AÇILIŞ TÖRENİ

Emel Özer  
Müjde Aktürk  
Mustafa Kemal Balcı  
Hasan İlkova

**SALON G**

Diyabet Diyetisyenliği Derneği Başkanı  
62. Ulusal Diyabet Kongresi Başkanı  
Türkiye Diyabet Vakfı Başkanı  
Türk Diyabet Cemiyeti Başkanı  
(2026 UDDK Koordinatörü)

08:35-09:30

### PANEL

Güncelleme: Ayaktan ve Yatarak Tedavi Alan  
Diyabetlilerde Beslenme Tedavisi  
Oturma Başkanları: Emel Özer, Seyit Mercanlil

**SALON G**

08:35-08:55

Tip 1 diyabetli çocuk ve ergenlerde

Beyza Eliuz Tipici

08:55-09:15

Diyabetli yetişkinlerde

Ceren İşeri

09:15-09:30

Tartışma

09:30-10:30

### PANEL

Diyabet Yönetiminde Dijital Sağlık Uygulamaları:  
Klinik Karar Sürecine Katkısı  
Oturma Başkanları: Nevin Dinççağ, Cemile İdiz

**SALON G**

09:30-09:50

Hekim perspektifi

Hülya Hacışahinoğulları

09:50-10:10

Diyetisyen perspektifi

Nevin Avhan

10:10-10:30

Tartışma

10:30-11:00

**KAHVE ARASI**



# 62. ULUSAL DİYABET METABOLİZMA ve BESLENME HASTALIKLARI KONGRESİ

15-19 MAYIS 2026  
RIXOS SUNGATE - ANTALYA



TÜRK DİYABET CEMİYETİ



TÜRKİYE DİYABET VAKFI



www.diyabetkongresi.org

16 MAYIS 2026, CUMARTESİ

## 28. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

|                    |   |   |
|--------------------|---|---|
| <b>11:00-12:20</b> | <b>PANEL</b><br><b>GLP1, Çift Agonistler ve Beslenme: Klinik Adaptasyon</b><br><i>Oturum Başkanları: Hasan İlkova, Ceren İşeri</i>  | <b>SALON G</b>                            |
| 11:00-11:15        | GLP-1 ve GLP1/GIP reseptör agonistlerin metabolik etkisi  | <i>Taner Bayraktaroğlu</i>                |
| 11:15-11:30        | Kas kaybı: Gerçek risk mi yönetilebilir bir süreç mi?   | <i>Gülşah Bulut</i>                       |
| 11:30-11:45        | Tedavi sonrası kilo geri alımı:<br>Diyetisyen müdahalesi fark yaratır mı?   | <i>Selda Seçkiner</i>                     |
| 11:45-12:00        | Endojen GLP-1 düzeyinin optimizasyonunda beslenmenin rolü   | <i>Hülya Kamarlı</i>                      |
| 12:00-12:20        | Tartışma  |   |
| <b>12:20-13:20</b> | <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>  |   |
| <b>13:20-14:00</b> | <b>AYŞE BAYSAL ANMA KONFERANSI</b><br><i>Oturum Başkanı: Zehra Büyüktuncer Demirel, Selçuk Dağdelen</i><br><b>Diyet İnflamatuar İndeks:</b><br><b>Diyabetin Önlenmesinden Diyabetik Ayak Ülserine</b> | <b>SALON G</b><br><i>Aslı Akyol Mutlu</i> |
| <b>14:00-15:20</b> | <b>PANEL</b><br><b>Klinik Karar Süreçleri: Farklı Vakalar Üzerinden</b><br><i>Oturum Başkanları: Gülşah Bulut, Nevin Avhan</i>  | <b>SALON G</b>                            |
| 14:00-14:20        | GLP-1 kullanan Tip 2 diyabetli  | <i>Neslihan Koyunoğlu</i>                 |
| 14:20-14:40        | İnsülin pompası kullanan Tip 1 diyabetli  | <i>Pınar Kocaağa</i>                      |
| 14:40-15:00        | Latent otoimmün diyabet tanılı yetişkin   | <i>Sevi Ekşi</i>                          |
| 15:00-15:20        | Tartışma  |   |
| <b>15:20-15:50</b> | <b>KAHVE ARASI</b> ☕  |   |



# 62. ULUSAL DİYABET METABOLİZMA ve BESLENME HASTALIKLARI KONGRESİ

15-19 MAYIS 2026  
RIXOS SUNGATE - ANTALYA



TÜRK DİYABET CEMİYETİ



TÜRKİYE DİYABET VAKFI



www.diyabetkongresi.org

16 MAYIS 2026, CUMARTESİ

## 28. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

15:50-16:20

### KONFERANS

Oturum Başkanları: *Mustafa Kemal Balcı, Merve Bayram*  
Düşük Karbonhidratlı Diyetler:  
Klinik Kanıt mı? Popüler Yaklaşım mı?

SALON G

*Cemile İdiz*

16:20-17:20

### PANEL

Vakalarla CGM Verilerini Değerlendirme:  
Hedef Aralıkta Geçen Süreden Besin Alımının  
Revizyonuna Giden Süreçte Diyetisyenin Klinik Yorumu  
Oturum Başkanları: *Beyza Eliuz Tipici, Selda Seçkiner*

SALON G

16:20-16:40

Tip 1 diyabetli çocuk ve ergenlerde

*Tuğba Gökçe*

16:40-17:00

Diyabetli yetişkinlerde

*Meral Mercanlıgil*

17:00-17:20

Tartışma

17:20-18:20

### PANEL

Diyabette Longevity: Hücresel Yaşlanmayı Yavaşlatan Beslenme Stratejileri  
Oturum Başkanları: *M. Temel Yılmaz, Aslı Akyol Mutlu*

SALON G

17:20-17:40

Mitokondriyal sağlık ve longevity:  
Diyabet komplikasyonlarını önlemede yeni yaklaşımlar

*Ahmet Kaya*

17:40-18:00

Longevity kavramı ışığında glikotoksitesite yönetimi: *Zehra Büyüktuncer Demirel*  
AGEs, hücresel yaşlanma ve beslenme yaklaşımları

18:00-18:20

Tartışma



# 62. ULUSAL DİYABET METABOLİZMA ve BESLENME HASTALIKLARI KONGRESİ

15-19 MAYIS 2026  
RIXOS SUNGATE - ANTALYA



TÜRK DİYABET CEMİYETİ



TÜRKİYE DİYABET VAKFI



www.diyabetkongresi.org

17 MAYIS 2026, PAZAR

## 28. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

|             |  |                                |
|-------------|--|--------------------------------|
| 08:30-09:10 | <b>NAZAN BOZKURT ANMA KONFERANSI</b><br>Oturum Başkanları: Emine Yıldız, Zehra Çelik<br>Diyabet Yönetimde Algılanan Riskin Çözümü:<br>Yapay Zeka Rakip mi Asistan mı?                        | <b>SALON G</b><br>Merve Bayram |
| 09:10-10:30 | <b>PANEL</b><br>Remisyondan - Kişiselleştirilmiş Beslenmeye<br>Oturum Başkanları: Hasan Altunbaş, Sema Erge  | <b>SALON G</b>                 |
| 09:10-09:30 | Prediyabet ve diyabet remisyonu:<br>Karbonhidrat ve protein kalitesinin rolü var mı?   | Emine Yıldız                   |
| 09:30-09:50 | Mikrobiyota bazlı beslenme diyabet yönetiminde etkili mi?  | Zehra Çelik                    |
| 09:50-10:10 | Kişiselleştirilmiş beslenme (precision nutrition)<br>yaklaşımı veriye mi varsayımına mı dayalı?  | Sema Erge                      |
| 10:10-10:30 | Tartışma   |                                |
| 10:30-11:00 | <b>KAHVE ARASI</b> ☕   |                                |
| 11:00-11:40 | <b>KONFERANS</b><br>Oturum Başkanı: Seyit Mercanligil, Hülya Kamarlı<br>Sosyal Medya ve Yapay Zeka Çağında Diyetisyen Kimliği:<br>Liste Yazmaktan Kanıtla Dayalı Aşamalı Beslenme Tedavisine | <b>SALON G</b><br>Emel Özer    |
| 11:40-12:00 | <b>KAPANIŞ</b>   |                                |

