

# 62. ULUSAL DİYABET METABOLİZMA ve BESLENME HASTALIKLARI KONGRESİ

15-18 MAYIS 2026  
RIXOS SUNGATE - ANTALYA



TÜRK DİYABET CEMİYETİ



TÜRKİYE DİYABET VAKFI

www.diyabetkongresi.org

16 MAYIS 2026, CUMARTESİ

## 28. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

08:15-08:35

### AÇILIŞ TÖRENİ

Emel Özer  
Müjde Aktürk  
Mustafa Kemal Balcı  
Hasan İlkova

**SALON G**

Diyabet Diyetisyenliği Derneği Başkanı  
62. Ulusal Diyabet Kongresi Başkanı  
Türkiye Diyabet Vakfı Başkanı  
Türk Diyabet Cemiyeti Başkanı  
(2026 UDDK Koordinatörü)

08:35-09:30

### PANEL

Güncelleme: Ayaktan ve Yatarak Tedavi Alan  
Diyabetlilerde Beslenme Tedavisi  
Oturma Başkanları: Emel Özer, Seyit Mercanlil

**SALON G**

08:35-08:55

Tip 1 diyabetli çocuk ve ergenlerde

Beyza Eliuz Tipici

08:55-09:15

Diyabetli yetişkinlerde

Ceren İşeri

09:15-09:30

Tartışma

09:30-10:30

### PANEL

Diyabet Yönetiminde Dijital Sağlık Uygulamaları:  
Klinik Karar Sürecine Katkısı  
Oturma Başkanları: Nevin Dinççağ, Cemile İdiz

**SALON G**

09:30-09:50

Hekim perspektifi

Hülya Hacışahinoğulları

09:50-10:10

Diyetisyen perspektifi

Nevin Avhan

10:10-10:30

Tartışma

10:30-11:00

**KAHVE ARASI** ☕



# 62. ULUSAL DİYABET METABOLİZMA ve BESLENME HASTALIKLARI KONGRESİ

15-18 MAYIS 2026  
RIXOS SUNGATE - ANTALYA



TÜRK DİYABET CEMİYETİ



TÜRKİYE DİYABET VAKFI



www.diyabetkongresi.org

16 MAYIS 2026, CUMARTESİ

## 28. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

11:00-12:20

### PANEL

**GLP1, Çift Agonistler ve Beslenme: Klinik Adaptasyon**

*Oturum Başkanları: Hasan İlkova, Ceren İşeri*

**SALON G**

11:00-11:15

GLP-1 ve GLP1/GIP reseptör agonistlerin metabolik etkisi

*Kubilay Karşıdağ*

11:15-11:30

Kas kaybı: Gerçek risk mi yönetilebilir bir süreç mi?

*Gülşah Bulut*

11:30-11:45

Tedavi sonrası kilo geri alımı:  
Diyetisyen müdahalesi fark yaratır mı?

*Selda Seçkiner*

11:45-12:00

Endojen GLP-1 düzeyinin optimizasyonunda beslenmenin rolü

*Hülya Kamarlı*

12:00-12:20

Tartışma

12:20-13:20

### ÖĞLE YEMEĞİ

13:20-14:00

### AYŞE BAYSAL ANMA KONFERANSI

*Oturum Başkanı: Zehra Büyüktuncer Demirel, Selçuk Dağdelen*

**Diyet İnflamatuar İndeks:**

**Diyabetin Önlenmesinden Diyabetik Ayak Ülserine**

*Aslı Akyol Mutlu*

**SALON G**

14:00-15:20

### PANEL

**Klinik Karar Süreçleri: Farklı Vakalar Üzerinden**

*Oturum Başkanları: Gülşah Bulut, Nevin Avhan*

**SALON G**

14:00-14:20

GLP-1 kullanan Tip 2 diyabetli

*Neslihan Koyunoğlu*

14:20-14:40

İnsülin pompası kullanan Tip 1 diyabetli

*Pınar Kocaağa*

14:40-15:00

Latent otoimmün diyabet tanılı yetişkin

*Sevi Ekşi*

15:00-15:20

Tartışma

15:20-15:50

**KAHVE ARASI**



# 62. ULUSAL DİYABET METABOLİZMA ve BESLENME HASTALIKLARI KONGRESİ

15-18 MAYIS 2026  
RIXOS SUNGATE - ANTALYA



TÜRK DİYABET CEMİYETİ



TÜRKİYE DİYABET VAKFI

www.diyabetkongresi.org

16 MAYIS 2026, CUMARTESİ

## 28. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

15:50-16:20

### KONFERANS

**Oturum Başkanları: Mustafa Kemal Balcı, Merve Bayram**  
Düşük Karbonhidratlı Diyetler:  
Klinik Kanıt mı? Popüler Yaklaşım mı?

SALON G

Cemile İdiz

16:20-17:20

### PANEL

**Vakalarla CGM Verilerini Değerlendirme:**  
**Hedef Aralıkta Geçen Süreden Besin Alımının**  
**Revizyonuna Giden Süreçte Diyetisyenin Klinik Yorumu**  
*Oturum Başkanları: Beyza Eliuz Tipici, Selda Seçkiner*

SALON G

16:20-16:40

Tip 1 diyabetli çocuk ve ergenlerde

Tuğba Gökçe

16:40-17:00

Diyabetli yetişkinlerde

Meral Mercanligil

17:00-17:20

Tartışma

17:20-18:20

### PANEL

**Diyabette Longevity: Hücresel Yaşlanmayı Yavaşlatan Beslenme Stratejileri**  
*Oturum Başkanları: M. Temel Yılmaz, Aslı Akyol Mutlu*

SALON G

17:20-17:40

Mitokondriyal sağlık ve longevity:  
Diyabet komplikasyonlarını önlemede yeni yaklaşımlar

Ahmet Kaya

17:40-18:00

Longevity kavramı ışığında glikotoksiste yönetimi: *Zehra Büyüktuncer Demirel*  
AGEs, hücresel yaşlanma ve beslenme yaklaşımları

18:00-18:20

Tartışma



# 62. ULUSAL DİYABET METABOLİZMA ve BESLENME HASTALIKLARI KONGRESİ

15-18 MAYIS 2026  
RIXOS SUNGATE - ANTALYA



TÜRK DİYABET CEMİYETİ



TÜRKİYE DİYABET VAKFI



www.diyabetkongresi.org

17 MAYIS 2026, PAZAR

## 28. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

08:30-09:10	<b>NAZAN BOZKURT ANMA KONFERANSI</b> Oturum Başkanları: <i>Emine Yıldız, Zehra Çelik</i> Diyabet Yönetimde Algılanan Riskin Çözümü: Yapay Zeka Rakip mi Asistan mı?	<b>SALON G</b>  Merve Bayram
09:10-10:30	<b>PANEL</b> Remisyondan - Kişiselleştirilmiş Beslenmeye Oturum Başkanları: <i>Hasan Altunbaş, Sema Erge</i>	<b>SALON G</b>
09:10-09:30	Prediyabet ve diyabet remisyonu: Karbonhidrat ve protein kalitesinin rolü var mı?	<i>Emine Akal Yıldız</i>
09:30-09:50	Mikrobiyota bazlı beslenme diyabet yönetiminde etkili mi?	<i>Zehra Çelik</i>
09:50-10:10	Kişiselleştirilmiş beslenme (precision nutrition) yaklaşımı veriye mi varsayımına mı dayalı?	<i>Sema Erge</i>
10:10-10:30	Tartışma	
10:30-11:00	<b>KAHVE ARASI</b> ☕	
11:00-11:40	<b>KONFERANS</b> Oturum Başkanı: <i>Seyit Mercanligil, Hülya Kamarlı</i> Sosyal Medya ve Yapay Zeka Çağında Diyetisyen Kimliği: Liste Yazmaktan Kanıtla Dayalı Aşamalı Beslenme Tedavisine	<b>SALON G</b>  <i>Emel Özer</i>
11:40-12:00	<b>KAPANIŞ</b>	

